

discurv

# La sessualità degli italiani

Rapporto redatto per XloveCam

Ottobre 2025



## Sommario

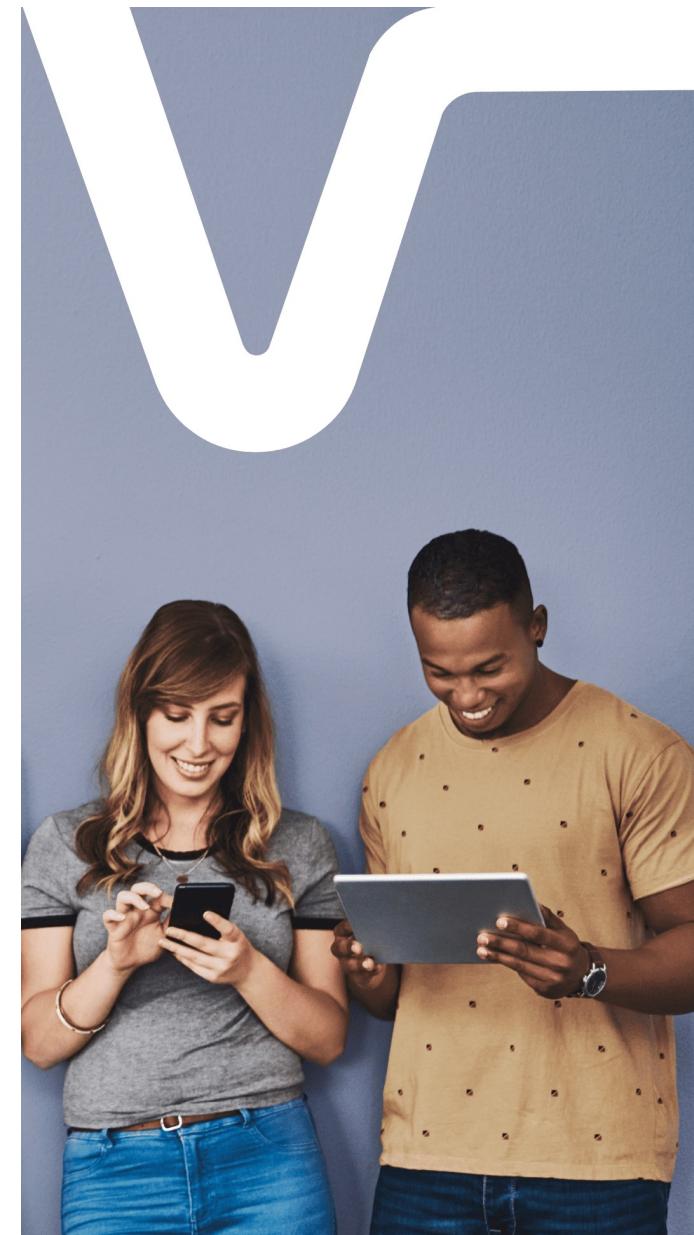
### 01 **Contesto e metodologia**

---

### 02 **Risultati dettagliati**

- A. Il contesto relazionale e sessuale dei rispondenti
  - B. La frequenza e la qualità della vita sessuale
  - C. Pratiche sessuali e attività
- 

### 03 **Insegnamenti chiave**





## Contesto e metodologia

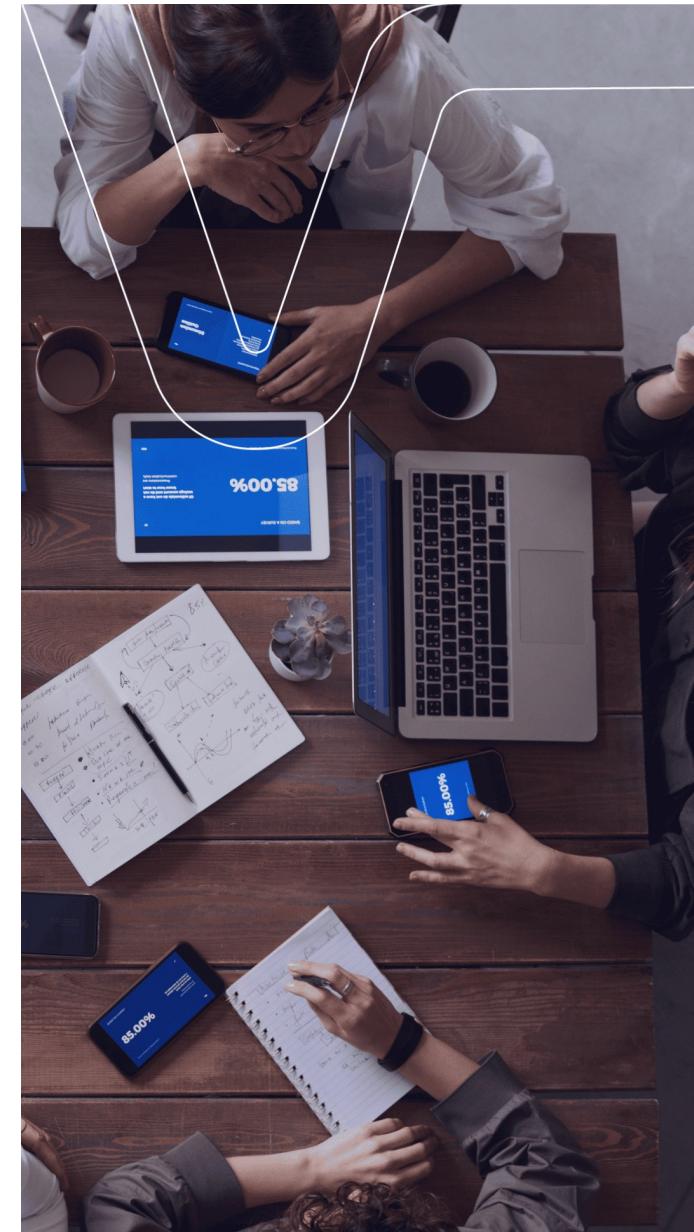
# 01

## Il vostro contesto

Questo nuovo studio si inserisce in continuità con altri sondaggi realizzati da Discurv sugli italiani e sulla loro sessualità.

### Obiettivi dell'indagine

- ✓ Comprendere il contesto relazionale dei rispondenti
- ✓ Misurare la frequenza dei rapporti sessuali e comprendere le loro pratiche sessuali



## Metodologia

 Campione

### 1000 italiani di 18 anni e più

reclutati tramite panel e rappresentativi della popolazione per sesso, età, regioni e categoria socio-professionale (CSP)

 Raccolta

**Dal 24/09/2025 al 29/09/2025**

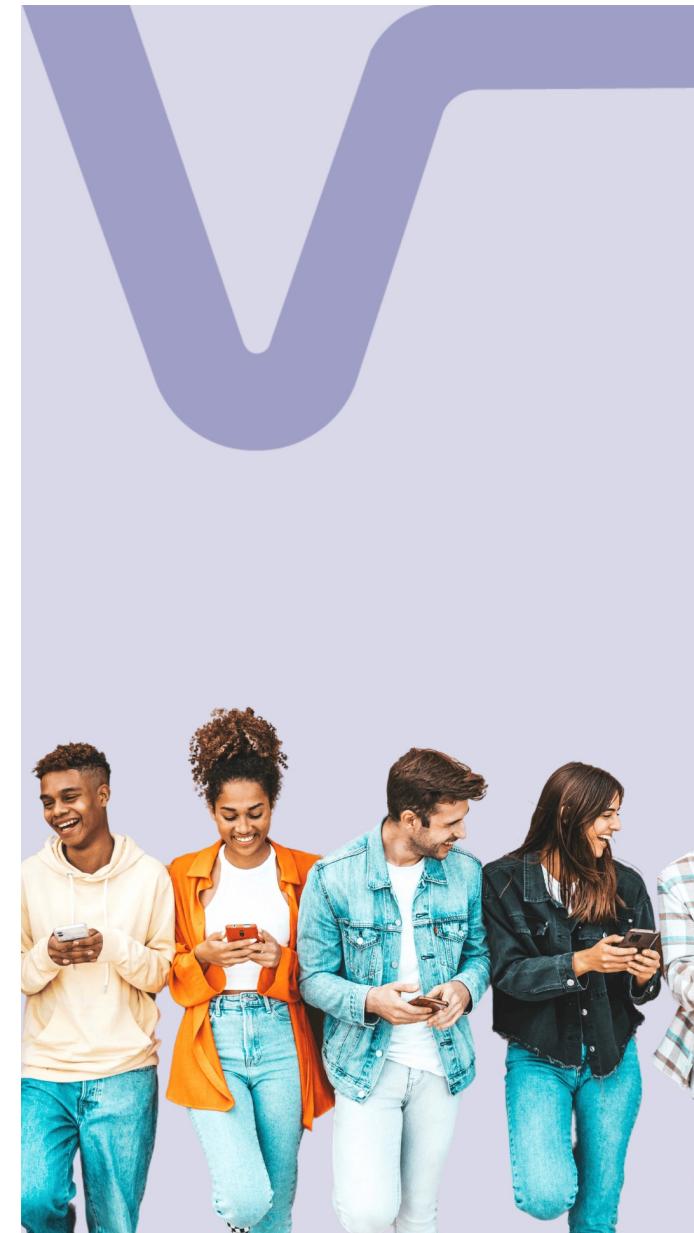
 Questionario

**3 minuti**

 Paese

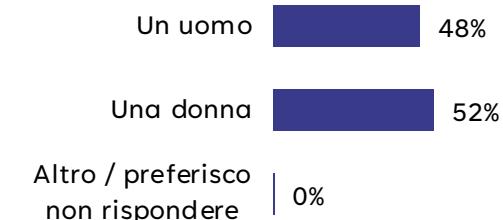
**Italia**

Sulla base degli obiettivi dello studio e dell'esperienza di Discurv è stato preparato un questionario su misura. Con un'interfaccia ergonomica, è stato progettato per essere utilizzato su tutti i supporti digitali (computer, tablet e smartphone) in completa autonomia da parte del partecipante.

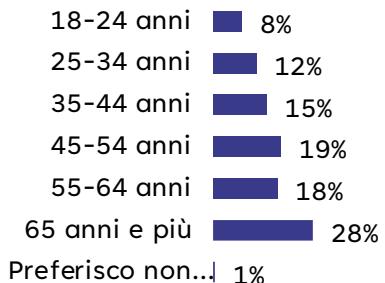


## Profilo dei rispondenti

### Genere



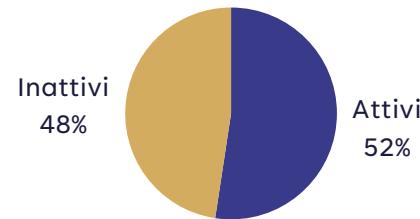
### Età



### Composizione della coppia

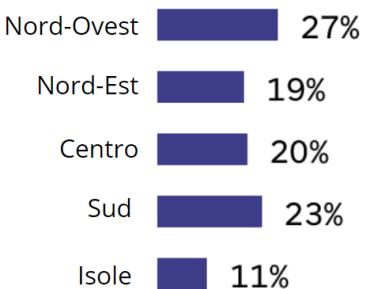


### Categoria socio-professionale



Base: 1000 individui

### Regioni



Base persone in coppia: 730 individui



## Risultati dettagliati

02

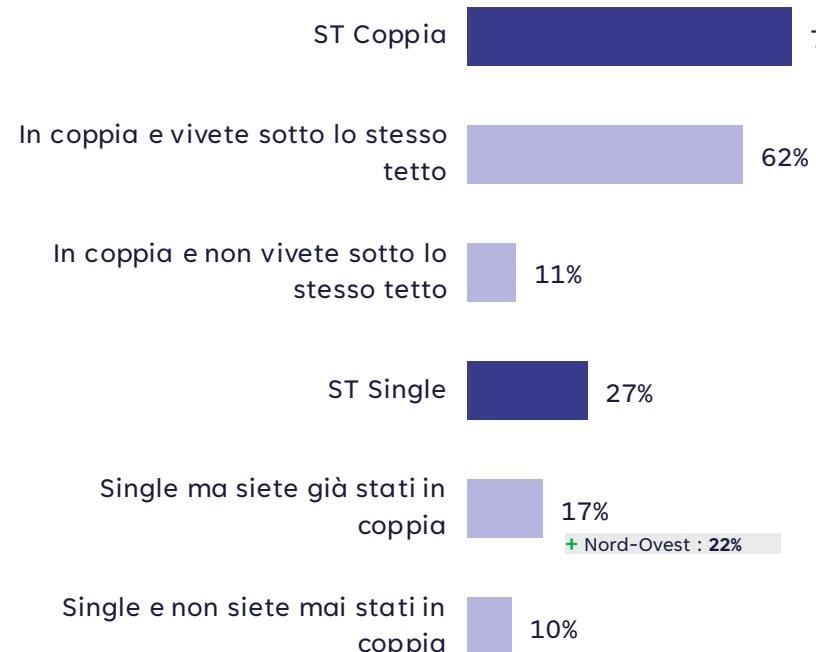


## **Il contesto relazionale e sessuale dei rispondenti**

# **02.A**

La grande maggioranza dei rispondenti è in coppia (73%) e la maggior parte di loro vive sotto lo stesso tetto (62%), a conferma di una forte stabilità coniugale. I single rappresentano poco più di un quarto del campione (27%), ma molti hanno già vissuto una relazione di coppia (17%). Infine, tra chi è in coppia, la durata della relazione è generalmente lunga: il 61% dichiara di essere insieme da oltre 15 anni.

### Situazione personale



Base: 1000 individui  
Q1 - Per iniziare... Attualmente, siete... ?

### Numero di anni in coppia

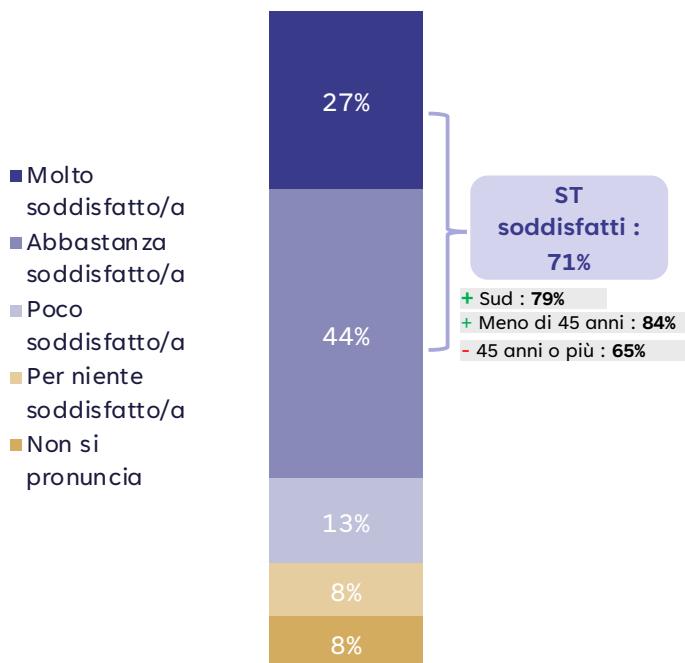


XX%/XX% percentuale significativamente superiore rispetto al totale dei rispondenti, con un livello di confidenza del 90%

Base persone in coppia: 730 individui  
Q1 - Da quanto tempo ha una relazione di coppia?

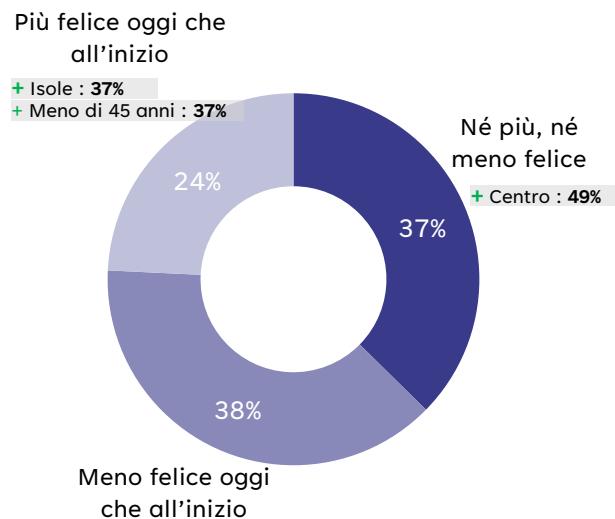
La soddisfazione sessuale è nel complesso elevata: il 71% delle persone in coppia dichiara di essere soddisfatto della frequenza dei rapporti, e quasi un terzo si dice "molto soddisfatto". Con il tempo, l'esperienza della sessualità cambia: il 37% si sente felice quanto all'inizio e il 24% ancora più felice, ma 4 rispondenti su 10 si percepiscono meno appagati sessualmente rispetto ai primi tempi della relazione. Infine, sul piano affettivo, l'attaccamento resta forte: il 90% dei rispondenti si dice ancora innamorato, anche se per quasi la metà la tenerezza ha preso il sopravvento sulla passione iniziale.

### Soddisfazione per la frequenza dei rapporti sessuali



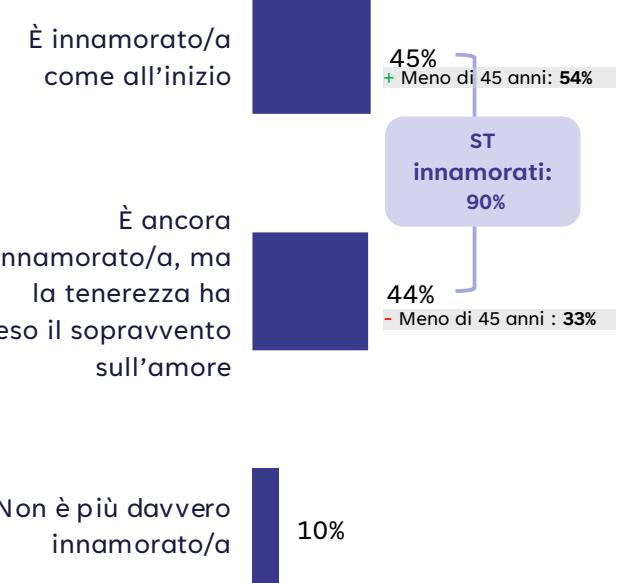
Base persone in coppia che vivono sotto lo stesso tetto: 619 individui  
 Q4 - È molto, abbastanza, poco o per niente soddisfatto/a della frequenza e della qualità dei rapporti sessuali nella Sua coppia?

### Appagamento nelle relazioni sessuali



Base: 573 individui in coppia da più di 7 anni  
 Q5 - Per quanto riguarda i Suoi rapporti sessuali con il/ la partner, oggi è più felice che all'inizio di questa relazione?

### Percezione della relazione



**XX%/XX%** percentuale significativamente superiore rispetto al totale dei rispondenti, con un livello di confidenza del 90%

Base persone in coppia conviventi: 619 individui  
 Q2 - Pensando oggi alla Sua relazione di coppia e ai sentimenti verso il/la Suo/a partner, direbbe che...?

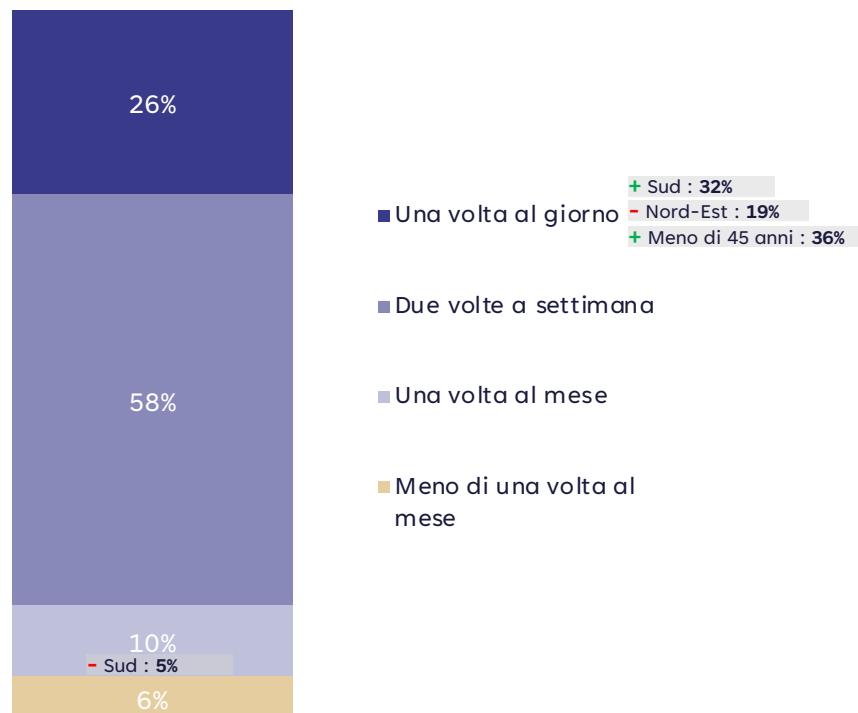


## **Frequenza e qualità della vita sessuale**

# **02.B**

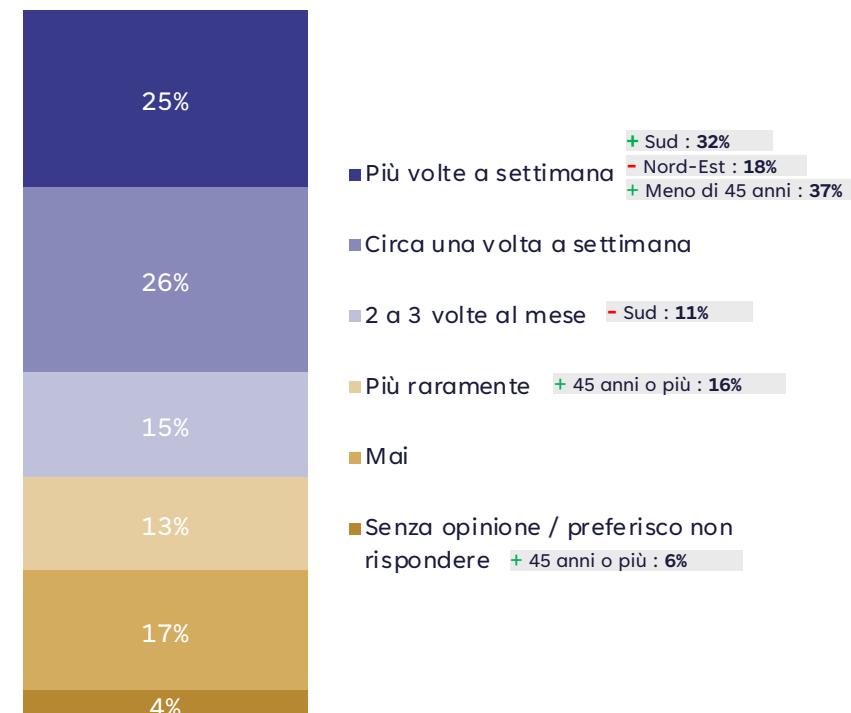
Le aspettative e la realtà riguardo alla frequenza sessuale differiscono sensibilmente. Idealmente, una larga maggioranza (58%) vorrebbe avere rapporti due volte a settimana, e oltre un quarto (26%) li immagina persino quotidiani. Eppure, nei fatti, solo il 25% dichiara di avere rapporti più volte alla settimana e circa il 26% una volta alla settimana, mentre il 28% si colloca su una frequenza più bassa (2-3 volte al mese o più raramente). Questo confronto mette in evidenza uno scarto tra desiderio e pratica, segnalando una potenziale fonte di frustrazione o di disallineamento nella vita intima.

### Frequenza ideale



Base: 1000 individui  
Q6 - Per Lei, l'ideale è fare l'amore ?

### Frequenza dei rapporti sessuali – ultimi 3 mesi

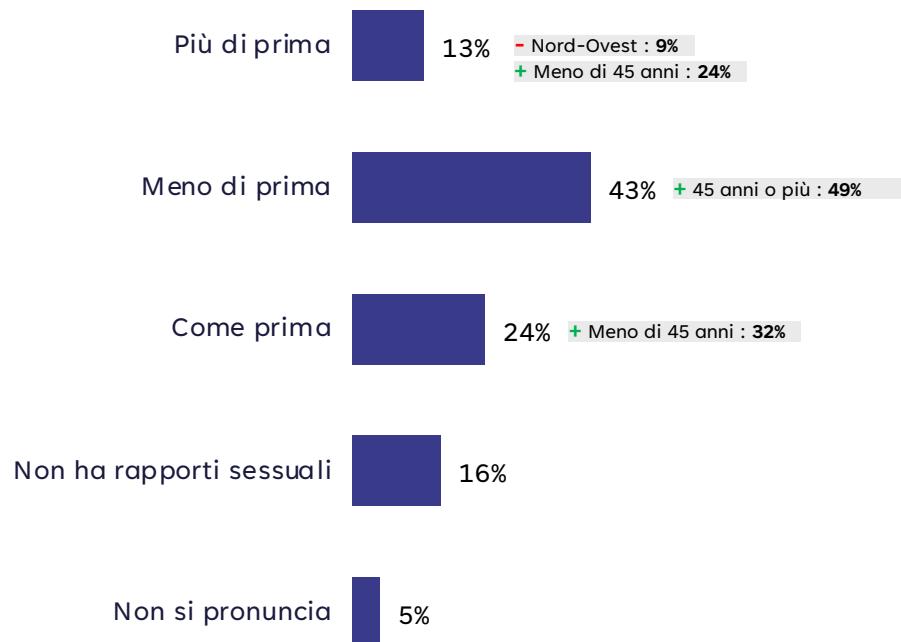


Base: 1000 individui  
Q7 - Negli ultimi 3 mesi, con quale frequenza ha avuto rapporti sessuali?

XX%/XX% percentuale significativamente superiore rispetto al totale dei rispondenti, con un livello di confidenza del 90%

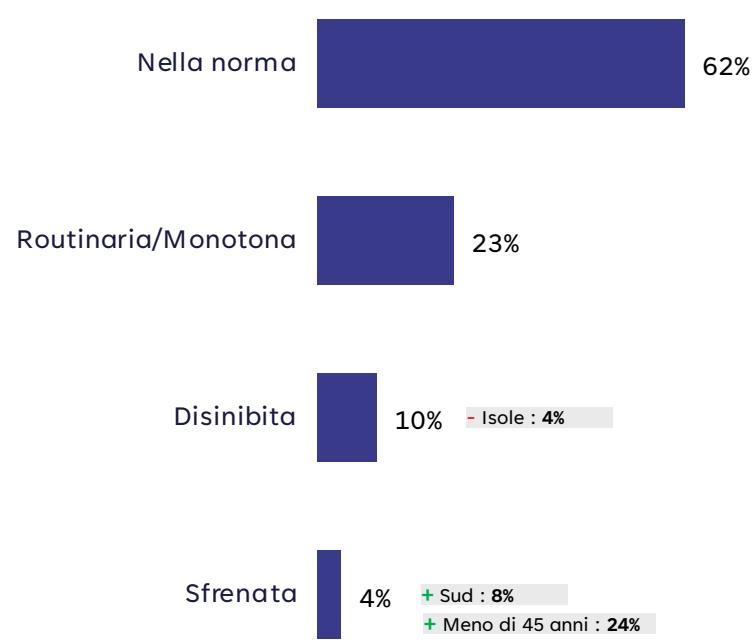
Quasi la metà dei rispondenti (43%) dichiara di avere oggi una frequenza sessuale più bassa rispetto a prima, mentre un quarto (24%) la giudica stabile e solo il 13% afferma di avere più rapporti di un tempo. Va anche rilevato che il 16% non ha più rapporti sessuali. Sul piano qualitativo, la vita sessuale è perlopiù percepita come “normale” (62%), ma quasi un quarto la descrive come routinaria o monotona (23%), e una minoranza la considera più disinibita (10%) o sfrenata (4%).

### Frequenza attuale dei rapporti sessuali



Base: 1000 individui  
Q8 - Oggi, fa l'amore...?

### Qualificazione della relazione sessuale

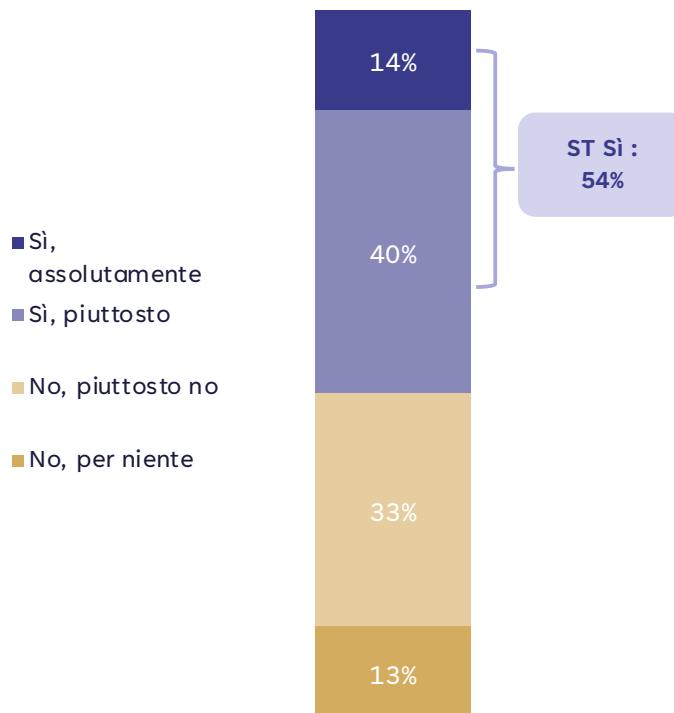


Base persone in coppia: 730 individui  
Q10 - Personalmente, come definirebbe la Sua vita sessuale attuale?

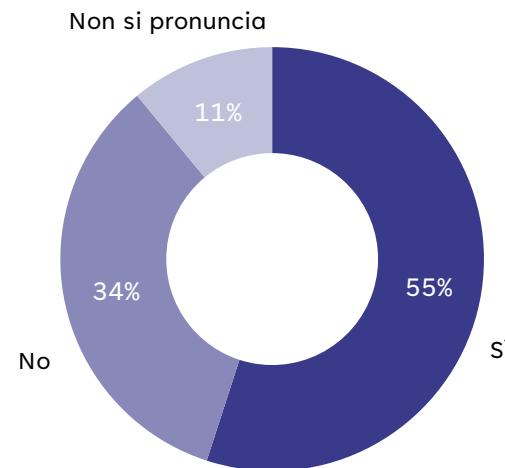
XX%/XX% percentuale significativamente superiore rispetto al totale dei rispondenti, con un livello di confidenza del 90%

Poco più della metà delle persone in coppia (54%) dichiara di fare sforzi quotidiani per mantenere dinamica la relazione, ma quasi un terzo (33%) riconosce di non impegnarsi davvero. La comunicazione sui desideri sessuali è piuttosto divisa: il 55% afferma di parlarne con il partner, mentre il 34% non affronta l'argomento. Infine, la noia nei rapporti sessuali risulta frequente per quasi una persona su due: il 52% dice di essersi già annoiato almeno di tanto in tanto, contro il 49% che afferma di non averla mai provata.

### Impegno all'interno della coppia



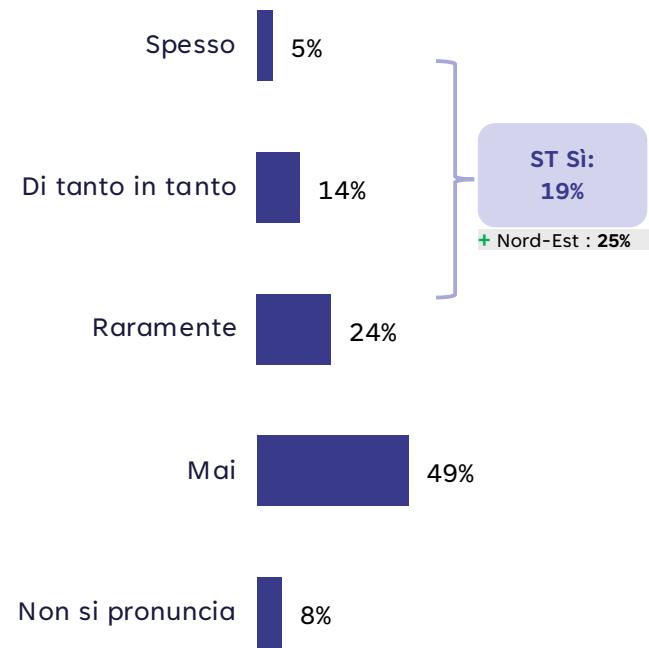
### Comunicazione all'interno della coppia



Base: persone in coppia che vivono sotto lo stesso tetto – 619 individui  
Q11 - Direbbe che, nella quotidianità, fa abbastanza sforzi per mettere un po' di pepe nella coppia?

Base persone in coppia: 730 individui  
Q12 - Con il/ la Suo/a partner, parla di ciò che La eccita nei rapporti sessuali?

### Percezione durante il rapporto sessuale



XX%/XX% percentuale significativamente superiore rispetto al totale dei rispondenti, con un livello di confidenza del 90%

Base: 1000 individui  
Q9 - Le capita personalmente di annoiarsi quando fa l'amore?



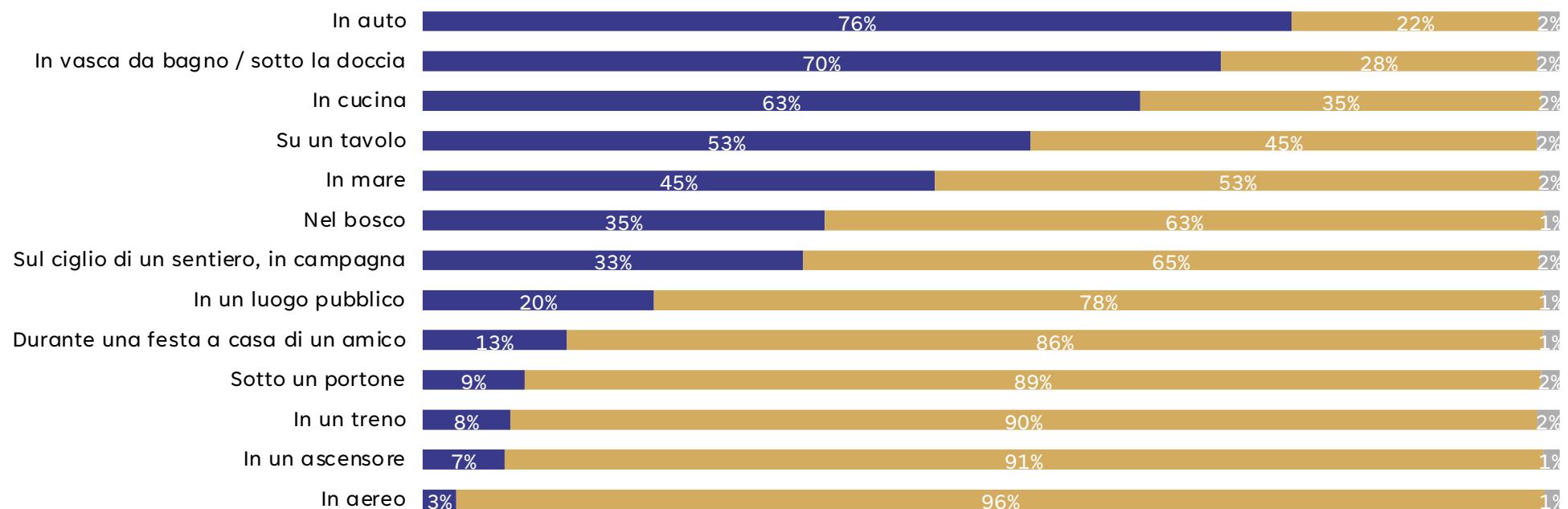
**Pratiche sessuali e attività**

**02.C**

La maggior parte delle esperienze sessuali fuori dalla camera da letto si concentra in luoghi intimi e facilmente accessibili come l'auto (76%), la doccia (70%) o la cucina (63%). Spazi un po' più atipici, come il tavolo (53%) o il mare (45%), riguardano una quota significativa ma inferiore. Al contrario, i luoghi realmente pubblici o trasgressivi restano molto marginali, praticati da una minoranza di individui.

### Quali luoghi per i rapporti sessuali?

■ Sì ■ No ■ Preferisco non rispondere

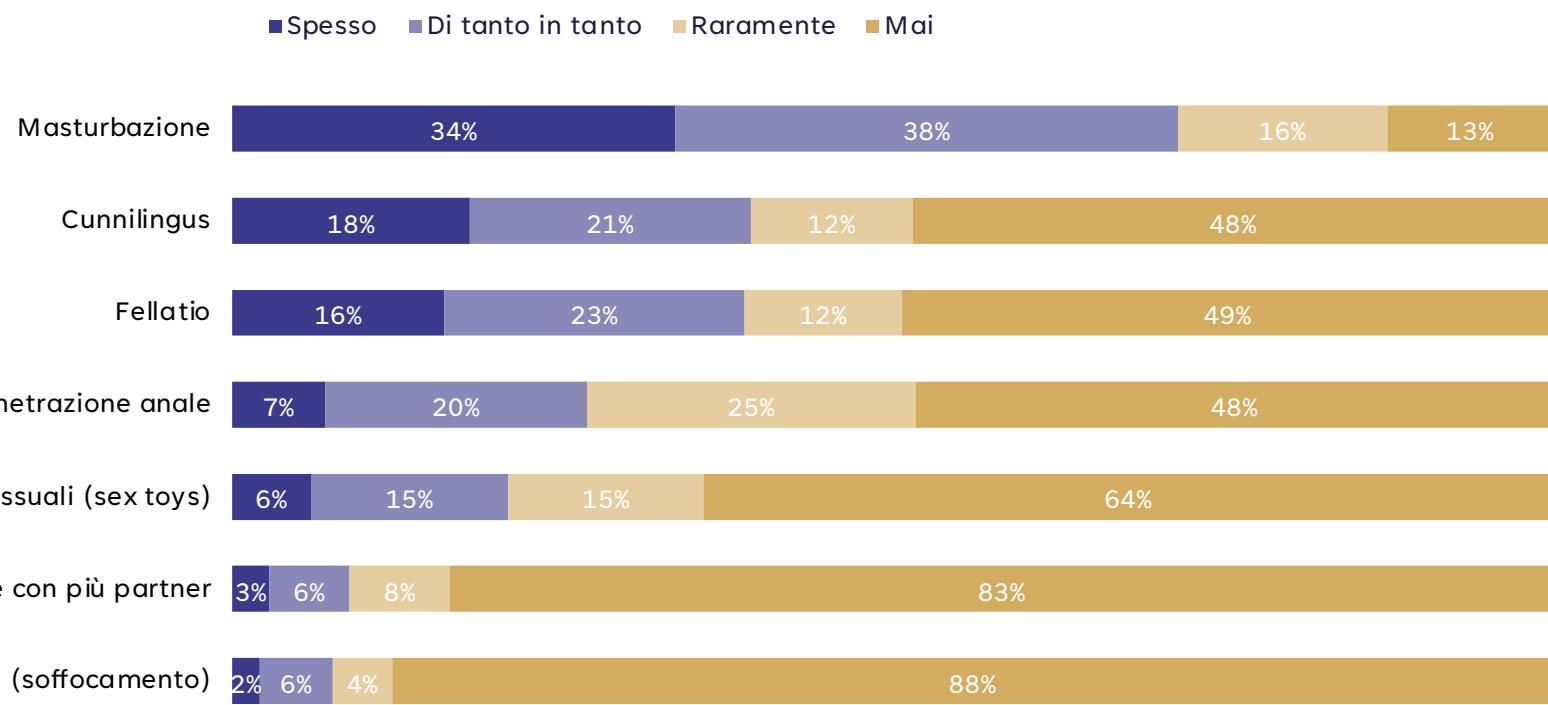


Base persone in coppia conviventi: 619 individui

Q13 - Con il/ la Suo/a partner ha mai fatto l'amore...?

La pratica più diffusa resta la masturbazione, praticata regolarmente da oltre il 70% dei rispondenti. Le pratiche orali (cunnilingus e fellazione) riguardano circa la metà degli individui, ma spesso in modo occasionale. Al contrario, le pratiche percepite come più trasgressive (sex toys, rapporti di gruppo, pratiche di dominazione) restano molto minoritarie e coinvolgono una quota ridotta della popolazione.

### Pratiche sessuali praticate



Base: 1000 individui

Q15 - Per ciascuna delle seguenti pratiche sessuali, mi dica se, nel corso della Sua vita, l'ha praticata...

La fruizione di contenuti pornografici online appare come l'attività più comune: oltre un terzo dei rispondenti vi ha già fatto ricorso, di cui il 13% con frequenza abituale. Al contrario, le altre pratiche sono nettamente più marginali: la ricerca di partner sessuali su Internet (22%), la visita ai sex shop (34%) o la frequentazione di club scambisti (10%). Ciò dimostra che i comportamenti esplorativi esistono ma restano limitati a una minoranza.

### Attività sessuali svolte

■ Spesso ■ Di tanto in tanto ■ Raramente ■ Mai

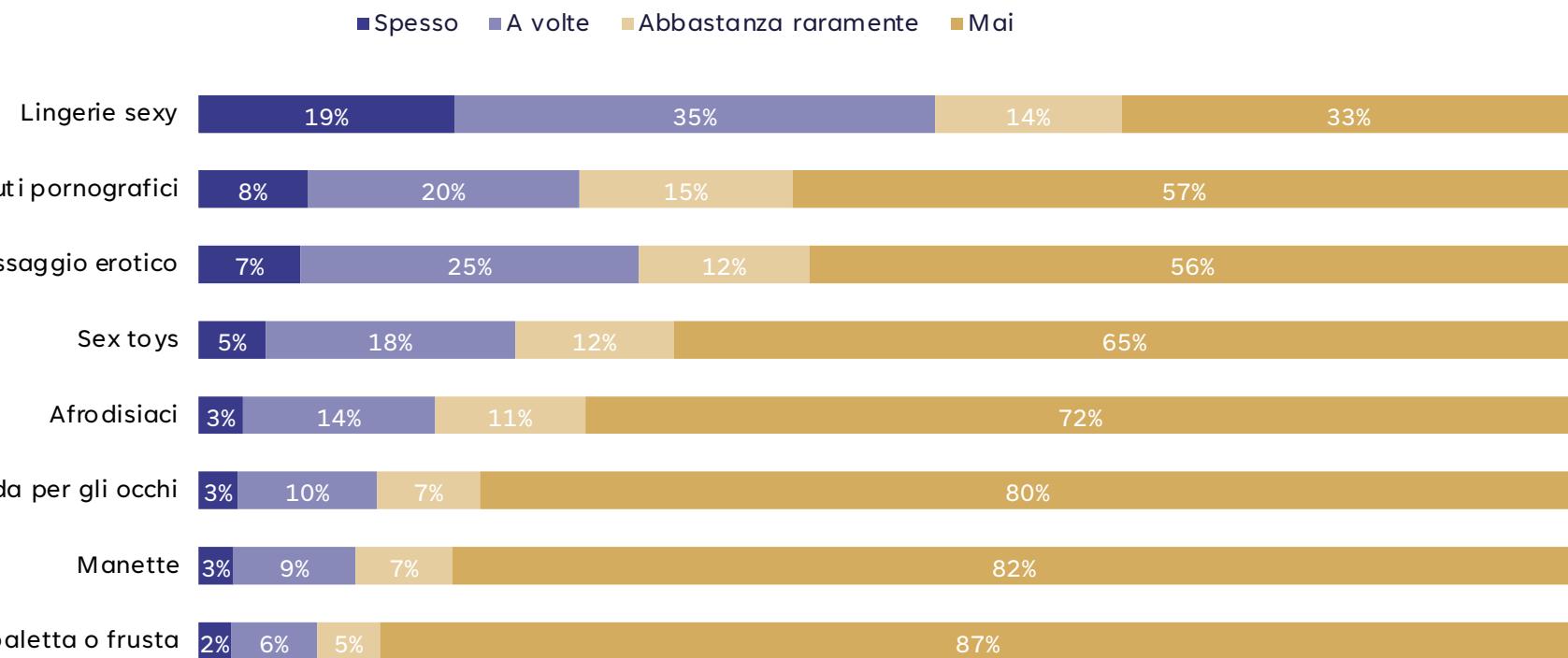


Base: 1000 individui

Q16 - Nel corso della Sua vita di coppia, ha svolto le seguenti attività?

Tra gli accessori utilizzati nella vita intima, la lingerie sexy spicca come l'elemento più comune: più di un rispondente su due vi ricorre, e quasi uno su cinque lo fa frequentemente. I contenuti pornografici, gli oli da massaggio erotici e i sex toys riguardano circa da un terzo a metà della popolazione, ma per lo più in modo occasionale. Al contrario, le pratiche che implicano accessori più trasgressivi (afrodisiaci, maschere, manette, fruste) restano molto marginali, limitate a una minoranza di individui.

### Accessori utilizzati



Base: 1000 individui

Q14 - Nel corso della Sua vita, Le è capitato di utilizzare spesso, talvolta, abbastanza raramente o mai...?



## Insegnamenti chiave

03

## Insegnamenti chiave

**La maggioranza degli italiani intervistati è in coppia (73%); il 62% vive sotto lo stesso tetto e oltre la metà (61%) sta insieme da più di 15 anni.** La soddisfazione sessuale è complessivamente elevata: il 71% delle persone in coppia è soddisfatto della frequenza dei rapporti, anche se il 38% si dice meno appagato rispetto all'inizio della relazione. Sul piano affettivo l'attaccamento resta forte: il 90% si considera ancora innamorato, spesso con un'evoluzione verso maggiore tenerezza.

**Le aspettative sulla frequenza dei rapporti (58% idealmente due volte a settimana e 26% ogni giorno) contrastano con la realtà:** il 25% ha rapporti più volte a settimana, circa il 26% una volta a settimana, il 15% due-tre volte al mese, il 13% più raramente e il 17% mai. Rispetto al passato, il 43% giudica la frequenza attuale più bassa, il 24% stabile e il 13% più alta, mentre il 16% non ha più rapporti. La vita sessuale è per lo più descritta come "normale" (62%), ma il 23% la definisce routinaria; una minoranza la percepisce più disinibita (10%) o sfrenata (4%).

Poco più della metà delle persone in coppia (54%) dice di impegnarsi per mantenere dinamica la relazione e il 55% parla dei propri desideri sessuali con il partner; il 43% dichiara di essersi già annoiato almeno occasionalmente durante il rapporto.

**Fuori dalla camera da letto, i luoghi più citati restano l'auto (76%), la doccia (70%) e la cucina (63%),** mentre gli ambienti pubblici o più trasgressivi sono molto marginali. Quanto alle pratiche, la masturbazione è la più diffusa (72% l'ha già praticata), seguita da pratiche orali (cunnilingus e fellatio, circa 51% ciascuna). Le pratiche più trasgressive (penetrazione anale, sex toys, rapporti di gruppo, **choking**/soffocamento erotico) restano minoritarie.

**In termini di attività,** il 36% dichiara di consultare siti pornografici almeno occasionalmente, mentre la ricerca di partner online (22%), le visite ai sex shop (34%) o i club scambisti (10%) riguardano una minoranza.

**Infine, tra gli accessori,** domina la lingerie sexy (68% l'ha già usata), seguita da oli da massaggio, sex toys e contenuti pornografici; afrodisiaci, maschere, manette e fruste sono invece poco utilizzati.

# Grazie !

# discurv

**Gregoire Besançon**

Head of Department



05 64 10 19 56



Gregoire.besancon@discurv.fr

**Charlène Canal**

Insight Director



05 64 10 19 54



charlene.canal@discurv.com



[www.discurv.com](http://www.discurv.com)