

discurv

Xlovecam Les Français et la sexualité Juillet 2024

Rapport préparé pour Xlovecam

30/07/2024



Le monde change. Les études aussi.

Sommaire

- 01 Contexte & méthodologie
- 02 Profil des répondants
- 03 Résultats détaillés

- 04 Les Français et leurs expériences
- 05 Le sujet de la sexualité chez les Français
- 06 Les pratiques & fantasmes des Français
- 07 Sexualité & technologie

- 08 Enseignements-clés



Contexte & méthodologie

01

Méthodologie



[Lien vers l'enquête](#)

 Echantillon

500 répondants
recrutés via panel

 Collecte

Du 12 au 15 juillet 2024

 Questionnaire

6 minutes

 Pays

France

Sur la base des objectifs de l'étude et de l'expérience de Discurv, un questionnaire sur-mesure a été préparé. Doté d'une interface ergonomique, il a été conçu pour être utilisé sur tous les supports digitaux (ordinateurs, tablettes et smartphones) pour un usage autonome du participant.

Note méthodologique

Tout au long de ce rapport, nous afficherons les résultats obtenus auprès du total des **Français de 18 ans et plus**.



Différences significatives :

Les différences significatives seront indiquées par un code-couleur.

XX%/XX% = significativement supérieur/inferieur au total des répondants à un seuil de confiance de 90%



Sous totaux :

Tout au long du rapport, la mention « **ST** » désigne un « **sous-total** » c'est-à-dire le regroupement de plusieurs modalités de réponse.



Bases de lecture :

Les bases de lecture faibles inférieures à 70 individus ou inférieures à 30 individus seront signalées par un astérisque renvoyant à la mention ***attention base faible** ou ****attention base très faible**. Les résultats sont alors à interpréter avec précaution, à titre indicatif ou seront masqués dans le cas de base trop faible.

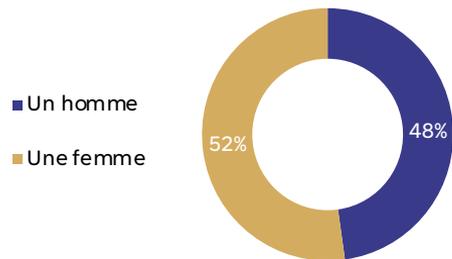


Profil des répondants

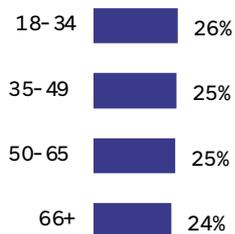
02

Profil socio-démographique

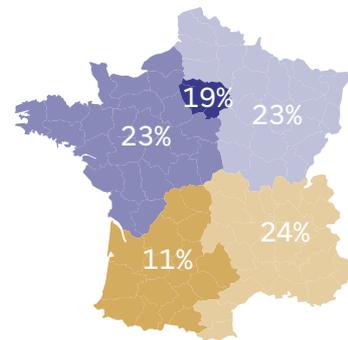
Genre



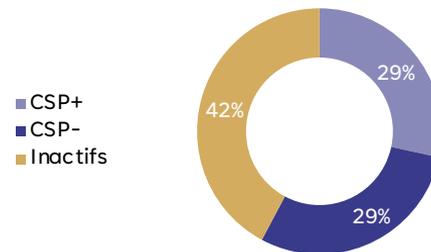
Âge



Région UDA5



Catégorie socioprofessionnelle

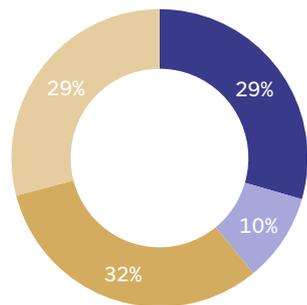


Base totale français 18+ : 500 individus
Données représentatives de la population française, source INSEE 2016

Profil relationnel

Situation familiale

- Célibataire sans enfant
- Célibataire avec enfants
- En couple sans enfant
- En couple avec enfant

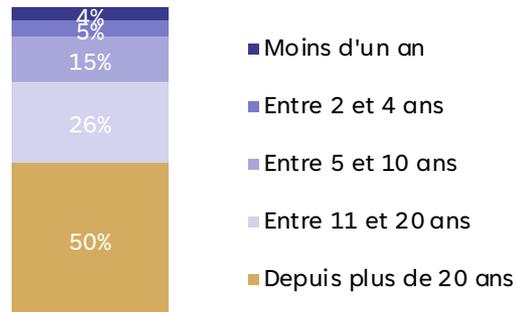


ST en couple :
61%

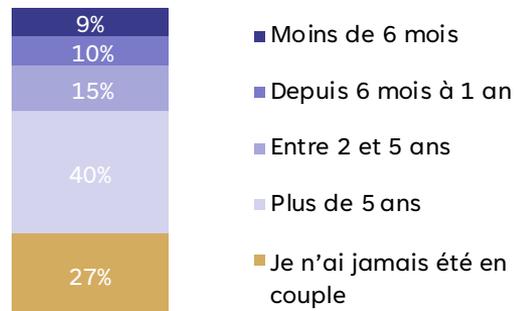
ST célibataire :
39%

Base totale français 18+ : 500 individus

Ancienneté du couple (304 individus)



Récence du célibat (196 individus)





Résultats détaillés

03

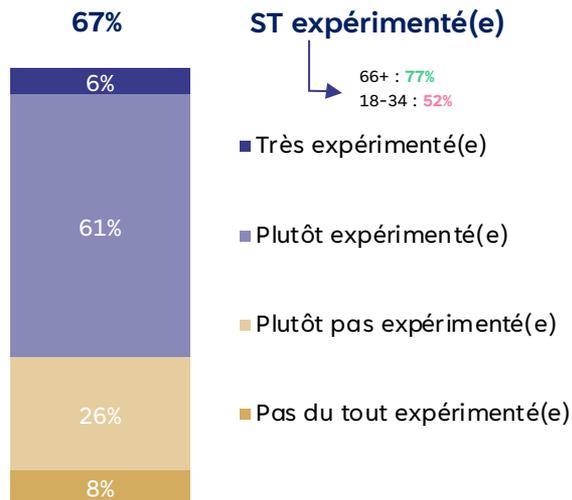


Les Français et leurs expériences

04

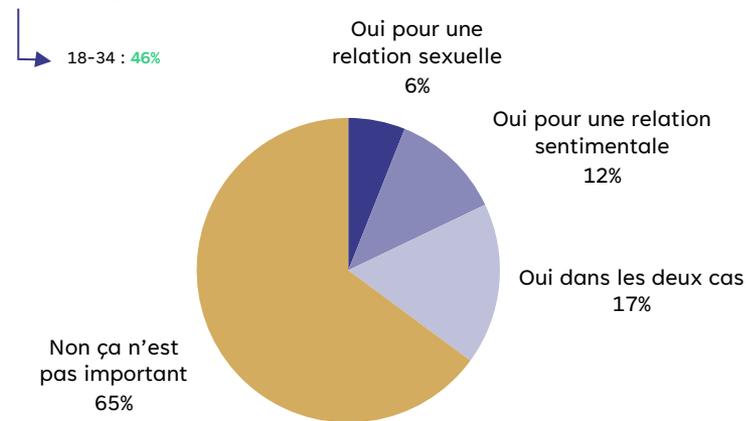
2/3 des Français se disent expérimentés en termes de sexualité, seulement 8% ne le sont pas du tout. Logiquement cette expérience est fortement corrélée à l'âge mais néanmoins pas forcément au genre de la personne. En termes d'expérience, 2/3 des Français font fi du nombre d'anciens partenaires. Néanmoins, les jeunes semblent plus exigeants que le reste des Français avec près d'une moitié pour qui cela a de l'importance.

Expérience en termes de sexualité



Importance des expériences passées

Le nombre de partenaire a une importance : 35%



Base totale Français 18+ : 500 individus

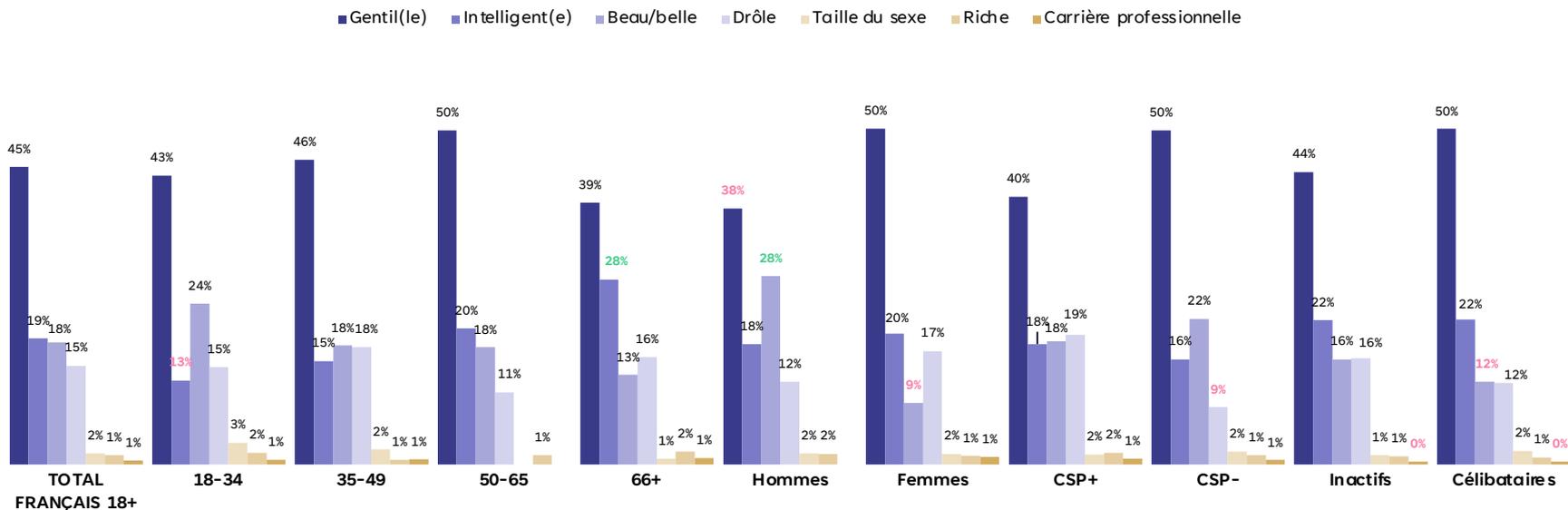
Q12 - Concernant votre vie sexuelle passée, diriez-vous plutôt que...?

Q13 - Le nombre d'anciens partenaires sexuels est-il important dans le choix d'un(e) futur(e) partenaire ?

XX%/XX% significativement supérieur/ inférieur vs. Total de l'échantillon

Le premier critère pour choisir un partenaire sexuel est la gentillesse loin devant les autres critères et notamment l'intelligence et la beauté. Les hommes prêtent toutefois moins attention à la gentillesse que le reste des Français et plus à l'intelligence. C'est également le cas des plus de 65 ans.

Les critères d'un partenaire sexuel (% #1)



Base totale Français 18+ : 500 individus

Q14 - Veuillez classer ces différents critères du plus important au moins important dans le choix d'un(e) partenaire sexuel(le) ?

XX%/XX% significativement supérieur/ inférieur.
Total de l'échantillon

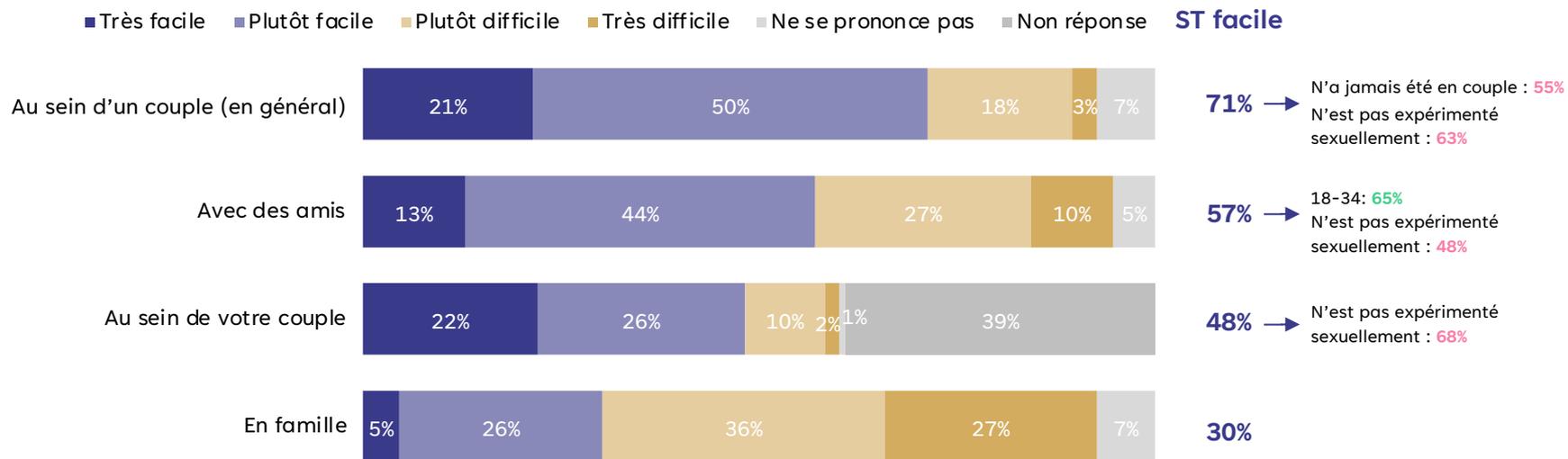


Le sujet de la sexualité chez les Français

05

Il est plus facile d'aborder le sujet de la sexualité en couple qu'avec des amis, et beaucoup moins en famille. Un sujet de discussion qui est moins facile à aborder lorsque l'on se sent moins expérimenté sexuellement. De leur côté, les jeunes parlent plus facilement de sexualité avec leurs amis que le reste des Français.

Facilité à aborder le sujet de la sexualité

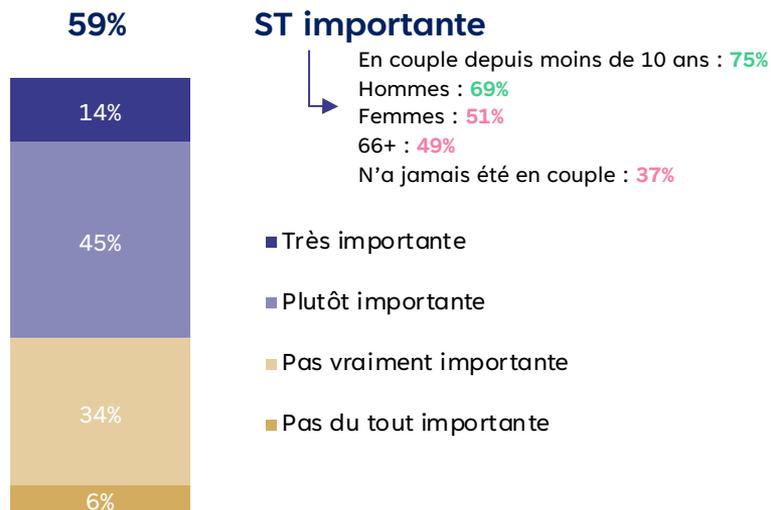


Base totale Français 18+ : 500 individus
Q8 - Selon vous, est-il facile ou difficile d'aborder aujourd'hui le sujet de la sexualité...?

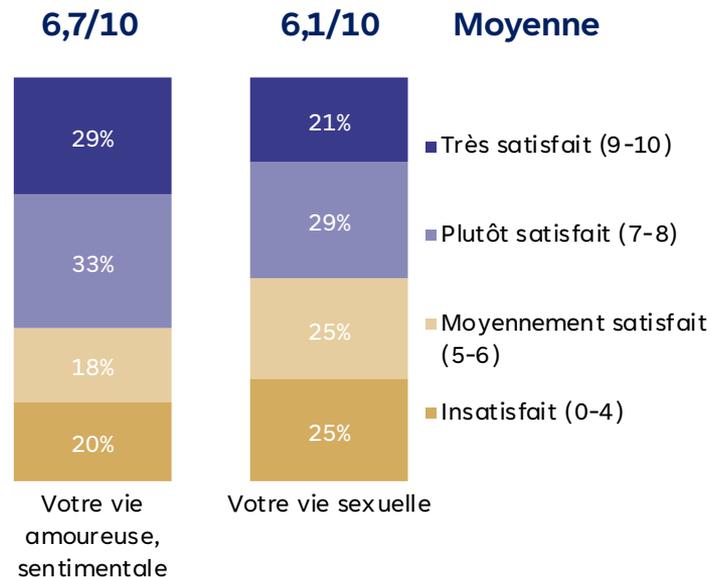
XX%/XX% significativement supérieur/ inférieur vs. total des Français

Près des 2/3 des Français déclarent que la sexualité tient une place importante dans leur vie. Une importance qui est plus forte chez les hommes que chez les femmes et auprès des jeunes couples. En ce qui concerne leur vie sentimentale et sexuelle, les Français sont globalement satisfaits de ces deux aspects de leur vie dont environ ¼ qui en est même très satisfait.

Importance de la sexualité dans votre vie



Satisfaction de la vie sexuelle et amoureuse



Base totale Français 18+ : 500 individus

Q10 - Quelle importance tient la sexualité dans votre vie ?

Q9 - Aujourd'hui, sur une échelle de 1 à 10, à quel point vous estimez-vous satisfait(e) de...?

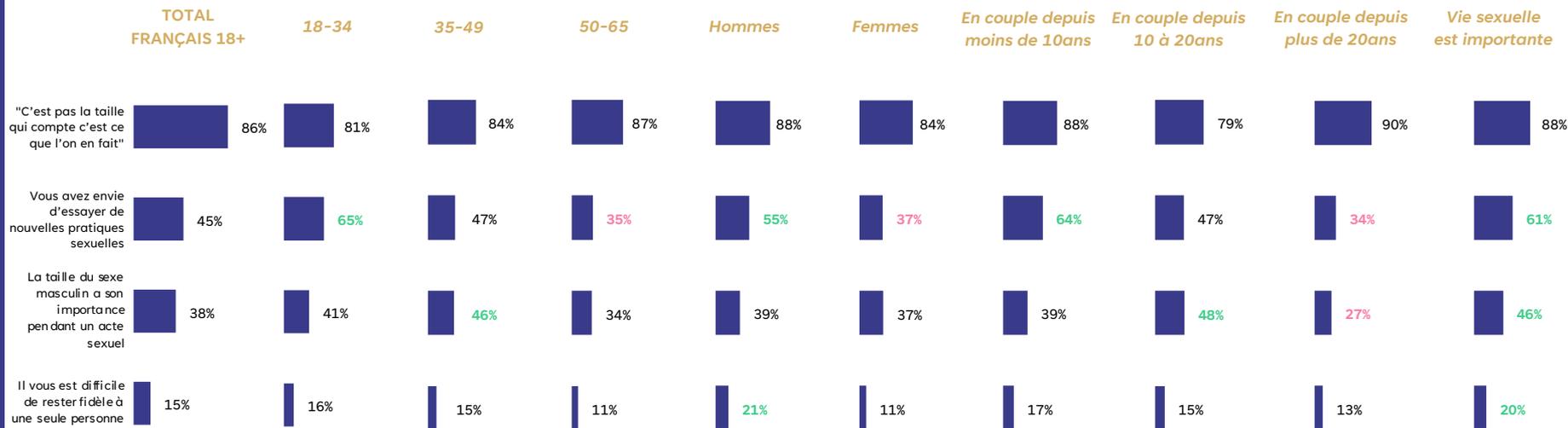
XX%/XX% significativement supérieur/ inférieur vs. total des Français

N'est-ce vraiment pas la taille qui compte ? Près de 9 Français sur 10 sont d'accord avec l'adage qui dit que « ça n'est pas la taille qui compte mais ce que l'on en fait » quelle que soit la catégorie d'âge.

En termes de découvertes, 45% des Français aimeraient essayer de nouvelles pratiques sexuelles. Une envie qui est plus forte auprès des jeunes, des hommes et des personnes pour qui la sexualité tient une place importante.

Il semble plus difficile pour les hommes de rester fidèle à une seule personne que pour les femmes.

Attitudes vis-à-vis de la sexualité (% ST d'accord)



Base totale Français 18+ : 500 individus

Q11 - Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec chacune des propositions concernant votre sexualité...?

XX%/XX% significativement supérieur/ inférieur vs. total des Français



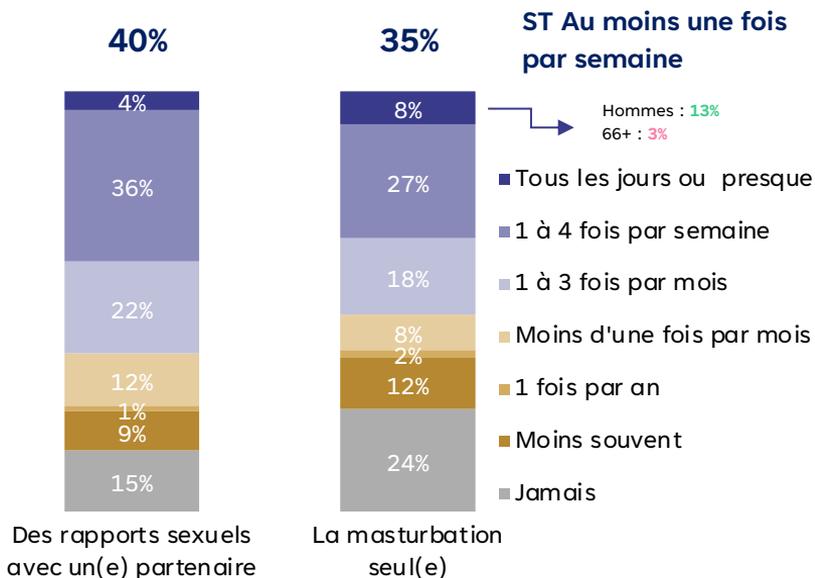
Les pratiques & fantasmes des Français

06

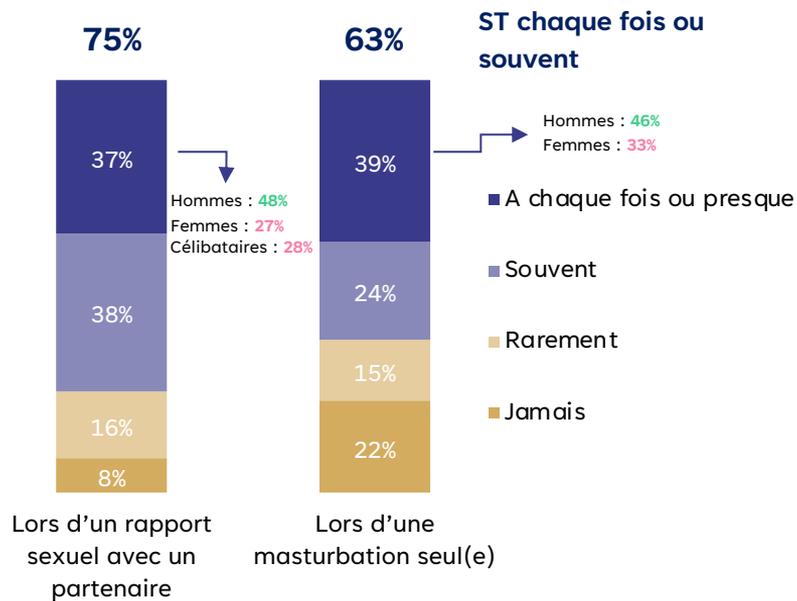
4 Français sur 10 ont des relations sexuelles avec un partenaire toutes les semaines dont 4% presque tous les jours. 35% se masturbent toutes les semaines dont 8% tous les jours ou presque. Une proportion de pratiquants quotidiens qui est plus faible chez les plus âgés et plus fortes chez les hommes.

En ce qui concerne ces pratiques, 1/3 des Français a un orgasme à chaque rapport ou à chaque masturbation. Un résultat fortement tiré par les hommes qui semblent avoir plus fréquemment des orgasmes que les femmes.

Fréquence de pratique



Fréquence des orgasmes selon la pratique



Base totale Français 18+ : 500 individus

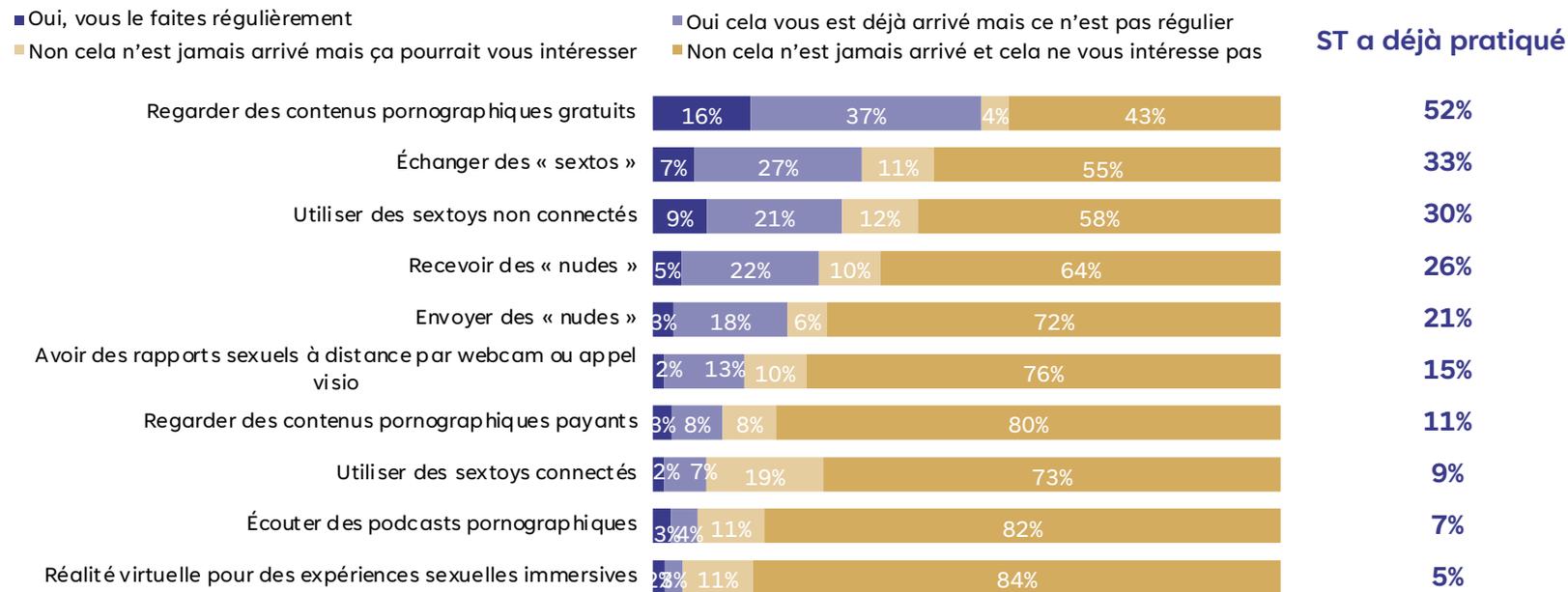
Q15 - À quelle fréquence pratiquez-vous...?

Q17 - Pour chacune des propositions, diriez-vous que vous avez un orgasme... ?

XX%/XX% significativement supérieur/ inférieur vs. total des Français

En termes de pratique, la moitié des Français a déjà regardé du contenu pornographique gratuit. Bien qu'1/3 a déjà utilisé des sextoys classiques, moins d'un sur 10 a déjà tenté l'expérience des sextoys connectés. Néanmoins, c'est la pratique qui semble le plus intéresser avec 19% des Français qui ne l'ont jamais expérimentée mais que ça pourrait intéresser.

Les pratiques expérimentées



Base totale Français 18+ : 500 individus

Q18 - Pour chacune des pratiques suivantes, pourriez-vous nous dire si vous l'avez déjà expérimentée ou pas ?

Les jeunes sont plus enclins à tester des pratiques liées aux nouvelles technologies comme les sextos, les nues ou les rapports à distance.

Le manque d'expérience en matière de sexualité semble également lié aux différentes pratiques en dehors du sexe classique.

Les pratiques expérimentées

	TOTAL FRANÇAIS 18+	18-34	35-49	50-65	66+	Hommes	Femmes	En couple depuis moins de 10 ans	En couple depuis 10 à 20 ans	En couple depuis plus de 20 ans	Est expérimenté sexuellement	N'est pas expérimenté sexuellement
Base	500	129	127	125	119	239	261	74	79	152	332	168
Regarder des contenus pornographiques gratuits	52%	58%	53%	60%	38%	73%	34%	60%	60%	48%	57%	43%
Échanger des « sextos », Utiliser des sextoys non connectés	33%	48%	43%	25%	16%	33%	34%	57%	40%	15%	38%	25%
Réalité virtuelle, c'est-à-dire l'utilisation de la VR pour des expériences sexuelles immersives	30%	36%	38%	26%	19%	27%	33%	42%	40%	22%	33%	24%
Recevoir des « nues »	26%	46%	30%	21%	7%	32%	22%	53%	30%	10%	30%	19%
Envoyer des « nues »	21%	43%	23%	13%	5%	23%	20%	48%	26%	7%	26%	13%
Avoir des rapports sexuels à distance, par webcam ou visio	15%	24%	15%	10%	9%	17%	13%	28%	23%	7%	17%	9%
Regarder des contenus pornographiques payants	11%	19%	12%	4%	9%	16%	7%	23%	9%	5%	14%	6%
Utiliser des sextoys connectés	9%	14%	14%	3%	3%	9%	8%	15%	11%	5%	10%	5%
Écouter des podcasts pornographiques	7%	14%	7%	2%	5%	10%	4%	14%	6%	3%	8%	5%

Base totale Français 18+ : 500 individus

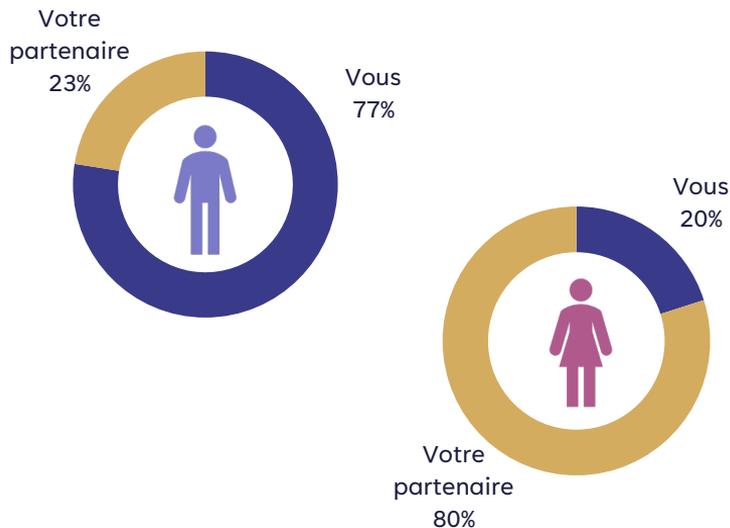
Q18 - Pour chacune des pratiques suivantes, pourriez-vous nous dire si vous l'avez déjà expérimentée ou pas ?

XX%/XX% significativement supérieur/ inférieur vs.
Total de l'échantillon

Les hommes pensent avoir une plus forte libido que les femmes avec $\frac{3}{4}$ d'entre eux qui estiment avoir plus envie de faire l'amour que leur partenaire.

La communication reste importante pour les Français qui sont plus de la moitié à estimer qu'il est important de parler de ses fantasmes avec ses partenaires. En revanche, près d'une moitié déclare également que leurs fantasmes sont purement imaginaires et ne pourraient pas se réaliser pour de vrai.

Différences de libido entre les femmes et les hommes



Base totale Français 18+ en couple : 500 individus

Q16 - Dans votre couple, lequel des deux partenaires a le plus souvent envie de faire l'amour ?

Q11 - Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec chacune des propositions concernant votre sexualité...?

Attitudes vis-à-vis des fantasmes (% ST d'accord)

56% : Les discussions ouvertes sur les fantasmes sexuels avec votre partenaire sont importantes pour vous

18-49 : 65%
Célibataires : 64%
N'est pas expérimenté sexuellement : 48%
66+ : 40%
En couple depuis plus de 20 ans : 37%

46% : Mes fantasmes sont purement imaginaires et ne pourraient pas être réalisés dans ma vie sexuelle

66+ : 56%
En couple : 52%
Célibataires : 39%

XX%/XX% significativement supérieur/ inférieur vs. Total de l'échantillon

Les trois situations les plus fantasmées par les Français sont de faire l'amour dans un lieu public, avoir une relation avec plusieurs personnes en même temps et regarder d'autres personnes faire l'amour. Un TOP3 qui est relativement différent auprès des jeunes et notamment des plus jeunes couples pour qui les jeux de rôle et les déguisements sont plus importants.

Les fantasmes sexuels des Français

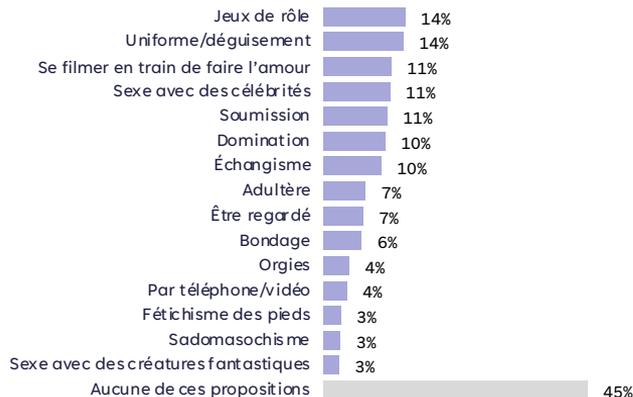
TOP 3

1 Faire l'amour dans un lieu public (21%)

2 Avoir une relation à plusieurs (18%)

3 Regarder d'autres personnes faire l'amour (15%)

AUTRES FANTASMES



Base totale Français 18+ : 500 individus
Q19 - Parmi ces propositions, lesquels font partie de vos fantasmes sexuels ?

Les TOP3 qui diffèrent selon les profils :

18-34

Uniforme/déguisement (24%)
Jeux de rôle (23%)
Faire l'amour dans un lieu public (23%)

Célibataires

Faire l'amour dans un lieu public (24%)
Relation à plusieurs (17%)
Jeux de rôle (16%)

35-49

Faire l'amour dans un lieu public (29%)
Jeux de rôle (18%)
Regarder d'autres personnes faire l'amour (17%)

CSP+

Faire l'amour dans un lieu public (23%)
Relation à plusieurs (21%)
Uniforme/déguisement (15%)

En couple depuis moins de 10 ans

Jeux de rôle (28%)
Uniforme/déguisement (26%)
Se filmer en train de faire l'amour (21%)

En couple depuis 10-20 ans

Faire l'amour dans un lieu public (32%)
Relation à plusieurs (25%)
Échangisme (21%)

XX%/XX% significativement supérieur/ inférieur vs. Total de l'échantillon

En cette période de Jeux Olympiques, les Français sont 1/3 à déclarer que la gymnastique est l'un des sports les plus sexys de la compétition, suivie de près de la natation. Une appréciation qui est très clivante entre les plus jeunes et les plus âgés de nos compatriotes.

Les disciplines des Jeux Olympiques qui font fantasmer les Français

TOP 3

1 Gymnastique (33%)

66+ : 49%

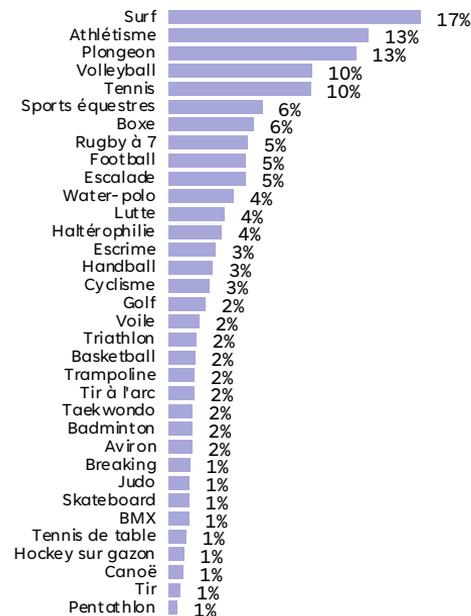
18-34 : 25%

2 Natation artistique (29%)

66+ : 42%

18-34 : 20%

3 Natation (28%)



Base totale Français 18+ : 500 individus

Q22 - Parmi ces disciplines [des JO], lesquelles vous paraissent les plus sexy ?(Maximum 3 réponses)

XX%/XX% significativement supérieur/ inférieur vs. Total de l'échantillon

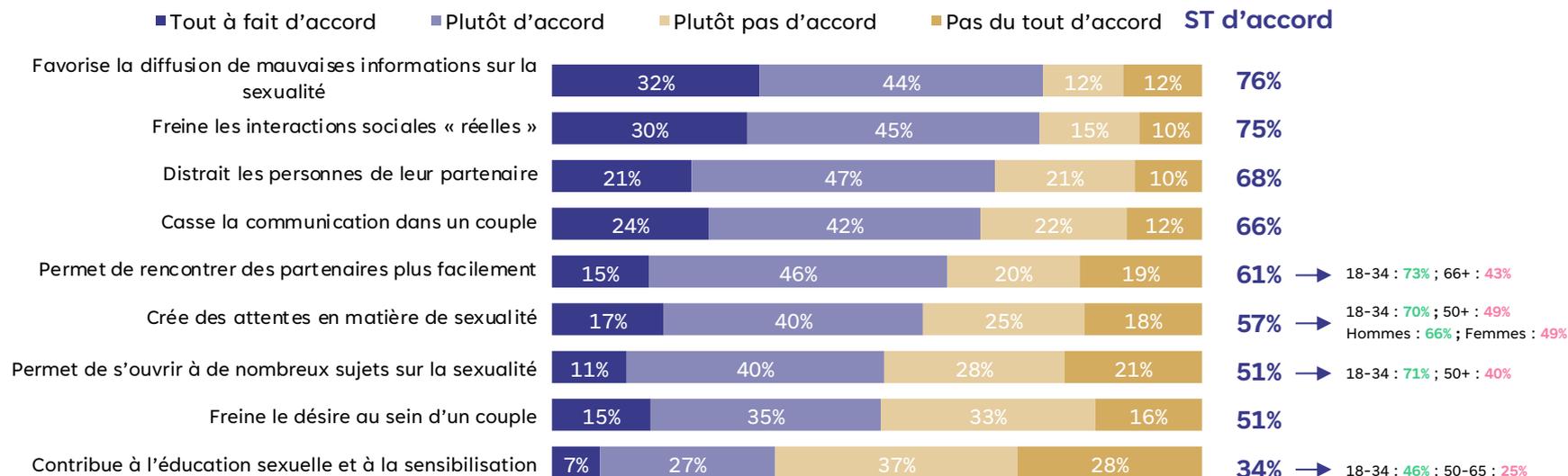


Sexualité & technologie

07

Les Français ont globalement une mauvaise image de l'impact du téléphone et des réseaux sociaux sur la sexualité. En effet, $\frac{3}{4}$ déclarent que cela favorise la diffusion de mauvaises informations sur le sujet et qu'ils freinent les interactions sociales réelles. Finalement seulement 1/3 trouve que cela permet de sensibiliser sur le sujet et contribue à l'éducation sexuelle. Les jeunes sont plus cléments et sont plus nombreux à penser que le téléphone et les réseaux sociaux permettent de faire des rencontres plus facilement, de s'ouvrir à de nombreux sujets sur la sexualité et contribue à l'éducation sexuelle bien que cela puisse créer des attentes en matière de sexualité.

Impact du téléphone et des réseaux sociaux sur la sexualité



Base totale Français 18+ : 500 individus

Q20 - Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec ces propositions concernant l'impact du téléphone et des réseaux sociaux sur la sexualité ?

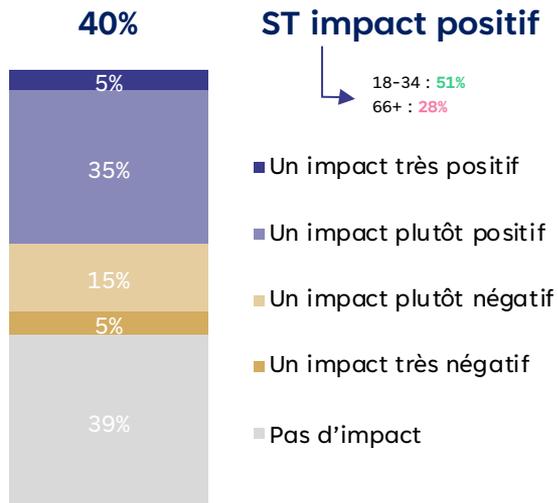
XX%/XX% significativement supérieur/ inférieur vs. Total de l'échantillon

En ce qui concerne la technologie type sextoys, 40% des Français trouvent que cela a un impact positif sur les relations sexuelles avec un(e) partenaire et un autre 40% que cela n'a pas d'impact.

Plus précisément, 1/3 trouve que l'utilisation de jouets sexuels améliore la qualité de leurs relations sexuelles et ¼ que la technologie joue un rôle clé dans leur sexualité.

Une vision de la technologie qui est meilleure auprès des jeunes.

Impact des technologies sur les relations physiques avec un(e) partenaire



37%

L'utilisation de jouets sexuels améliore la qualité de vos relations sexuelles

18-49 : 47%
50+ : 27%

32%

L'anonymat en ligne vous permet d'explorer librement vos préférences sexuelles

18-34 : 42% ; 66+ : 23%
Hommes : 40% ; Femmes : 24%

28%

Vous pensez que la communication numérique (textos, messages) améliore votre vie sexuelle

18-34 : 46%
50+ : 16%

25%

La technologie joue un rôle clé dans l'exploration de votre sexualité

18-34 : 34%
50+ : 19%

Base totale Français 18+ : 500 individus

Q21 - Selon vous, quel impact a le développement d'objet technologique type sextoys sur les relations sexuelles physique avec un(e) partenaire ?

Q11 - Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec chacune des propositions concernant votre sexualité...?

XX%/XX% significativement supérieur/ inférieur vs. Total de l'échantillon



Enseignements-clés

08

Enseignements-clés

La sexualité, un élément important pour les Français

La sexualité est un sujet relativement facile à aborder en couple ou entre amis mais moins en famille, quelle que soit la catégorie d'âge. C'est un sujet qui est important dans la vie des Français et encore plus pour les hommes et les Français en couple depuis moins de 10 ans.

Les Français sont globalement satisfaits de leur vie sexuelle et sentimentale, ils y accordent une note de respectivement 6,1 et 6,7/10. ¼ en est même très satisfait.

86% des Français sont d'accord pour dire qu'en matière de sexualité, « ça n'est pas la taille qui compte mais ce que l'on en fait ». Plus globalement près de la moitié des Français a envie d'essayer de nouvelles pratiques sexuelles, une proportion qui est plus forte auprès des jeunes et des hommes. De leur côté, les hommes accordant une plus forte importance à la sexualité, ils ont plus de mal à rester fidèle à une seule personne que les femmes.

Des Français plutôt expérimentés

2/3 des Français estiment qu'ils sont plutôt expérimentés en matière de sexe. Une expérience qui est fortement corrélée avec l'âge mais pas avec le genre de la personne. Bien que les Français soient expérimentés, 2/3 n'ont que faire du nombre d'anciens partenaires lorsqu'ils « choisissent » un partenaire. En revanche, les 18-34 ans sont un peu plus exigeants et sont plus nombreux à déclarer que cela a de l'importance.

4 Français sur 10 ont des rapports sexuels avec un(e) partenaire au moins une fois par semaine dont 4% qui en ont tous les jours. En ce qui concerne la masturbation, 35% se masturbent toutes les semaines dont 8% tous les jours ou presque. Un chiffre qui monte à 13% chez les hommes. Bien que la pratique soit assez fréquente, seulement 1/3 déclare avoir un orgasme à chaque rapport ou masturbation, une fréquence d'orgasme qui est encore plus faible chez les femmes que chez les hommes.

La pratique la plus réalisée par les Français est de regarder des contenus pornographiques gratuits, que la moitié des Français a déjà pratiqué. Les sextoys connectés sont encore peu utilisés contrairement à leurs homologues non connectés bien qu'ils intéressent 1 Français sur 5. Les pratiques liées aux technologies sont plus plébiscitées par les jeunes comme les nues, les textos ou les rapports à distance via visio.

Enseignements-clés

Des fantasmes assez différents selon l'âge

La communication sur les fantasmes avec son ou sa partenaire est importante pour 56% des Français et encore plus pour les moins de 50 ans et les célibataires. Néanmoins, presque la moitié des Français déclare également que leurs fantasmes ne pourraient pas être réalisés dans leur vie sexuelle.

Malgré tout, le fantasme le plus cité est faire l'amour dans un lieu public suivi des relations à plusieurs. En revanche, auprès des jeunes et des jeunes couples ce sont plutôt les jeux de rôle et les uniformes/déguisements. On ne note pas de différence dans le top 3 fantasmes entre les femmes et les hommes. Ces derniers ayant pourtant plus l'impression que les femmes que ce sont plutôt eux qui ont plus envie de faire l'amour dans leur couple.

En cette période de JO, les disciplines vues comme les plus sexys par les Français sont la gym et la natation. Des disciplines clivantes entre les 66+ et les 18-34 avec des jeunes pour qui ces disciplines paraissent moins sexys que pour leurs aînés.

Des Français plutôt méfiants envers la combinaison « sexualité et technologie »

Les Français ont plutôt une mauvaise image de l'impact du téléphone et des réseaux sociaux sur la sexualité. 3/4 pensent que cela favorise la diffusion de mauvaises informations sur le sujet et que cela freine les interactions sociales réelles. Ils sont que peu nombreux à penser que cela contribue à l'éducation sexuelle et à la sensibilisation.

Les jeunes sont plus positifs quant à cet impact. Notamment, ils sont plus nombreux à trouver que cela permet de rencontrer des partenaires plus facilement, que ça permet de s'ouvrir à de nombreux sujets sur la sexualité et que ça contribue à la sensibilisation et à l'éducation sexuelle.

De même, ils sont 51% à trouver que les objets technologiques types sextoys ont un impact positif sur les relations sexuelles avec un ou une partenaire contre 40% auprès de l'ensemble des Français.

Merci !

The logo for discurv, featuring the word "discurv" in a white, lowercase, sans-serif font. The letter "i" has a dot. The logo is set against a dark blue background with a large, light blue, stylized "V" shape behind it.

Audrey Mandefield

Senior Account Executive

 05 36 28 00 53

 audrey.mandefield@discurv.fr

Pauline Poché

Insights team lead

 05 40 25 75 40

 pauline.poché@discurv.com



www.discurv.com